

iOS：如何將內容傳送或同步到電腦



最後更新: 20 十月, 2011
文章: HT1296
檢視: 9504601
評等:
(1 回覆)

語言

繁體中文

摘要

瞭解如何在 iTunes 中設定同步功能，以便在 iPhone、iPad 或 iPod touch 及電腦之間傳輸內容。除了製作備份外，與電腦同步還可讓您管理電腦上的聯絡資訊、行事曆和書籤。

受影響的產品

iPad, iPhone, iPod touch

如果您已經使用 iCloud 來管理電腦和 iOS 裝置上的內容，則可以從 iCloud 管理 iPhone、iPad 或 iPod touch 上的資料。進一步了解 iCloud。與電腦同步時，您可以利用裝置隨附的 USB 纜線進行同步，如果電腦和 iOS 裝置在同一個 Wi-Fi 網路上，也可以透過 Wi-Fi 進行同步。

iTunes 和 App Store 內容

iOS 裝置可能無法將 iTunes Store 與 App Store 內容自動傳送到電腦。您可使用 iTunes 的“傳送購買項目”選項，確保能將所有的 iTunes Store 與 App Store 內容傳送到 iTunes 資料庫。瞭解如何傳送購買的內容。

照片

您可以輸入 iOS 裝置上已拍攝或已儲存的相片或視訊。有關輸入相片或視訊的資訊，請參閱「iPhone 使用手冊」、「iPad 使用手冊」或「iPod touch 使用手冊」。在這篇連結文章中，您可以找到從 iOS 裝置輸入照片的進一步資訊。

附註：您無法傳送從其他電腦同步到 iOS 裝置的照片，只能傳送 iOS 裝置本身拍攝或儲存的相片或視訊。

聯絡資訊、行事曆、書籤和備忘錄

您可以和電腦上的其他應用程式同步聯絡資訊、行事曆、書籤和備忘錄。這樣就能讓多部電腦和 iOS 裝置之間的所有資訊都保持同步。這些項目的設定都位於 iTunes 中 iOS 裝置的“資訊”標籤頁裡。將 iOS 裝置連接電腦後，選擇您的 iOS 裝置。然後按一下“資訊”標籤頁。

如需深入瞭解如何與電腦同步 iOS 裝置上的資料，請按一下以下各節。

聯絡資訊

若要使聯絡資訊與電腦同步，請選擇“同步聯絡資訊，與” (Windows 版 iTunes) 或“同步通訊錄聯絡資訊”(Mac)。

您可以和以下軟體同步聯絡資訊：

- Microsoft Outlook 2003、Microsoft Outlook 2007、Microsoft Outlook 2010 (Windows XP、Windows Vista 或 Windows 7)
- Windows 通訊錄 (Windows XP)
- Windows 連絡人 (Windows Vista / Windows 7)
- 通訊錄 (Mac OS X)
- Microsoft Entourage 2004、Microsoft Entourage 2008 或 Mac 版 Microsoft Outlook 2011
附註：如果是使用 Microsoft Entourage，要與 Mac OS X v10.6 或以上版本同步時，請使用 Microsoft Entourage 2008 12.1.2 或以上版本。若要使用 Entourage 同步 Mac 上的資料，請啟用 Entourage 與通訊錄之間的同步功能。

附註：

- 同步聯絡資訊時，您可以選擇同步所有的聯絡資訊，也可以只同步所選取的群組。
- 您可以選取“聯絡資訊”中的某個群組，讓以後在 iOS 裝置上建立的所有新聯絡資訊，都會加到這個群組。
- 同步功能的其他選項包括與 Yahoo 或 Gmail/Google Mail 同步聯絡資訊。您必須設定 Yahoo 或 Google 帳號的使用者名稱與密碼。

行事曆

若要與電腦同步行事曆，請選擇“同步行事曆”或“同步 iCal 行事曆”。

您可以和以下軟體同步行事曆：

- Microsoft Outlook 2003、Microsoft Outlook 2007、Microsoft Office 2010 (Windows XP、Windows Vista 或 Windows 7)
- iCal (Mac OS X)
- Microsoft Entourage 2004、Microsoft Entourage 2008
附註：如果是使用 Microsoft Entourage，要與 Mac OS X v10.6 或以上版本同步時，請使用 Microsoft Entourage 2008 12.1.2 或以上版本。若要使用 Entourage 同步 Mac 上的資料，請啟用 Entourage 與通訊錄之間的同步功能。
- Mac 版 Microsoft Outlook 2011
附註：如果使用的是 Mac 版 Microsoft Outlook 2011 來同步行事曆，那麼您必須先更新為 Mac 版 Microsoft Office 2011 Service Pack 1 或以上版本。

附註：

- 同步行事曆時，可同步所有的行事曆或特定的行事曆。
- 您可限制只同步前 30 天內發生的事件。此選項可修改為任意天數。

書籤

您可以在電腦和 iOS 裝置之間同步書籤。啟用同步功能時，所有書籤都會同步。您可以和以下應用程式同步書籤：

- Safari (Mac OS X)
- Windows 版 Safari (Windows XP、Windows Vista 和 Windows 7)
- Microsoft Internet Explorer

附註：Microsoft Internet Explorer 把書籤稱為“我的最愛”。

備忘錄

使 iOS 裝置上“備忘錄”應用程式中的備忘錄，與 Mac 上 Mail 中的備忘錄或 PC 上 Microsoft Outlook 2003、2007 或 2010 中的備忘錄同步（Mac 上還必須安裝 Mac OS X 10.5.7 或以上版本才能同步備忘錄）。

Mail 帳號

Mail 帳號設定（電子郵件地址、顯示名稱、伺服器名稱和使用者名稱）都會從電腦同步至 iOS 裝置；iTunes 不會將 iOS 裝置中的設定同步回電腦，也不會同步任何電子郵件訊息。

進階

如果無法順利同步時，或是在電腦上做了大幅變更，則可以利用“進階”選項在下次同步期間替換 iOS 裝置上的資訊。這些選項在下次同步作業結束後就會取消選取。如果替換裝置上的資料，裝置上的資料就會遭到覆寫。這個動作無法還原。

其他資訊

深入瞭解使 iPhone、iPad 或 iPod touch 與 iTunes 同步的更多資訊。

重要事項：協力廠商網站與產品的資訊僅為提供訊息之目的，且不構成背書或建議。Apple 對於協力廠商網站所提及之資訊或產品的選擇、效能或運用，概不負責。Apple 提供此資訊僅供使用者之便。Apple 未測試這些網站上的資訊，且對於其準確性或可靠性不具有任何立場。在網際網路上所得之資訊或產品有其危險性，Apple 對於該內容概不負責。請瞭解協力廠商網站與 Apple 各自為獨立個體，Apple 對於該網站的內容不具有控制權。請洽詢廠商以瞭解詳情。



仍需要協助？請透過 **Express Lane** 聯絡技術支援

使用 Express Lane 可向 Apple 支援專家請益。
使用入門